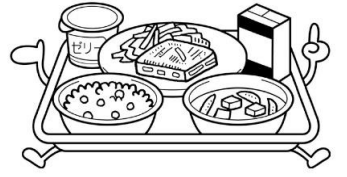




4月の予定献立表（前半）

給食がはじまります！



☆^{こんげつ}今月の目標【 ^{ただ}正しく ^{はいぜん}配膳しよう！ 】

令和4年度 佐賀県立伊万里特別支援学校

ひづけ 日付	こんだてめい 献立名	使用する食品名 () = だし汁の原料						ちょうみりよほか 調味料他	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		(あか) おもにからだをつくるものとなる		(みどり) おもにからだのちょうしをととのえるものとなる		(きいろ) おもにエネルギーのものとなる				
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
		さかなくく だいず 魚・肉・大豆	ぎゅうにほぞかな 牛乳・小魚	りょくおう げんき 緑黄色野菜	た やさい その他の野菜 ・きのこ・果物	こくろい るい 穀類・いも類	ゆし 油脂			
6 (水)		しぎょうしき (きゅうしよく) 始業式 (給食なし)								
7 (木)	さんしょくどん ぎゅうにゆう 三色丼・牛乳	とりにく・たまご	ぎゅうにゆう	いんげん	しょうが	こめ・むぎ・さとう	ごま	だし汁・醤油・酒・みりん	784	
	きき 茎わかめのサラダ	ちくわ・みそ	くきわかめ	にんじん	きゅうり	さとう	ごま	マヨネーズ・からし・みりん	38.3	
	しる みそ汁	みそ・あぶらあげ・(かつおぶし)	(こんぶ)		キャベツ・たまねぎ	じゃがいも		酒		
い さがみかん入りミルクゼリー		ぎゅうにゆう・なまク クリーム		みかん	さとう		ゼラチン・クエン酸・他			
8 (金)	むぎ 麦ごはん・牛乳		ぎゅうにゆう			こめ・むぎ			741.0	
	あかう 赤魚のフライ	あかう・たまご	チーズ			ばんこ・こむぎこ	油	ソース・ワイン・塩・コショウ	35	
	かぼちやのおよごし	ちくわ・みそ		かぼちや・ほうれんそう・ にんじん	こんにやく	さとう	ごま	醤油・みりん		
さわに わん 沢煮椀	ぶたにく・あぶらあげ・ (かつおぶし)	(こんぶ)	にんじん・みつば	たけのこ・ごぼう・ねぶか ねぎ・ほししいたけ			油	醤油・酒・塩		
☆【入学・進級おめでとう！献立】 新入生給食開始										
11 (月)	けんさんだいず にく 県産大豆とひき肉のカレー (ラッキー人参入り)	だいず・とりにく・ぎゅう うにく・ぶたにく	チーズ	にんじん グリーンピース	たまねぎ りんご しょうが にんにく		こめ・むぎ・じゃがい も・さとう	オリーブ油	カレーウ・ワイン・ケチャップ・ ソース・醤油・(鶏骨・豚 骨)	790
	ぎゅうにゆう 牛乳		ぎゅうにゆう						34.9	
	かいそう ツナと海藻のサラダ	まぐろあぶらづけ	かんてん・くきわかめ・ こんぶ・しろきりんさ い・わかめ・あかつの また・あおつのまた	にんじん	だいこん・きゅうり・とうもろこし		ごま	棒々鶏トッピング		
いちごゼリー		なまクリーム		さくらんぼ	さとう		塩・ケル化剤・クエン酸・ 他			
12 (火)	たけのこごはん・牛乳	とりにく・あぶらあげ	ちりめんじゃこ・(こん ぶ)	にんじん	たけのこ・ふき・ほししいたけ	こめ・もちごめ		だし汁・醤油・酒・塩	630	
	さわら さいきょうや 鱈の西京焼き	さわら・みそ	ぎゅうにゆう		しょうが	さとう	ねりごま	酒・みりん	36.1	
	いそか あ 磯香和え		のり	ほうれんそう・にんじん	もやし			醤油・みりん		
さんしやく 三色つみれのすまし汁	すけとうだら・(かつお ぶし)	わかめ・(こんぶ)	こねぎ・にんじん・かぼ ちや・ほうれんそう	ほししいたけ	でんぷん・さとう		醤油・酒・塩・他			
13 (水)	スパゲッティーミートソース・牛乳	ぎゅうにく・ぶたにく	チーズ・ぎゅうにゆう	トマト・にんじん・グリン ピース	たまねぎ・マッシュルーム・セ ロリ・にんにく	スパゲッティー・さと う・でんぷん	オリーブ油	テミスラソース・ケチャップ・ ワイン・ソース・塩・コソウ 醤油・コショウ・(鶏骨・ロ リエ)	808	
	かみかみサラダ	たこ・さきいか		にんじん	きゅうり・きりぼしだいこん・レ モン	さとう	アーモンド・オ リーブ油	醤油・酢	35.9	
	ミニカップケーキ	たまご		かぼちや		こむぎこ・さとう	油	ベーキングパウダー		
14 (木)	むぎ 麦ごはん・牛乳		ぎゅうにゆう			こめ・むぎ			707	
	とりにく からあ 鶏肉の唐揚げ	とりにく			しょうが・にんにく	こむぎこ・でんぷん	油	酒・マヨネーズ・塩・コショウ	31.5	
	うめ あ 梅おかか和え	かつおぶし		にんじん	キャベツ・きゅうり・うめぼし	さとう		醤油・みりん		
じる のっぺい汁	あつあげ・とりにく	(にぼし・こんぶ)	こねぎ	れんこん・ごぼう・ほししい たけ・しょうが	さといも・じゃがいも		醤油・酒・みりん・塩			
15 (金)	むぎ 麦ごはん・牛乳		ぎゅうにゆう			こめ・むぎ			780	
	ミートローフ	ぎゅうにく・ぶたにく・と りにく・とうふ・たまご・ おから	チーズ・ぎゅうにゆう	いんげん・パプリカ	たまねぎ	ばんこ・さとう	バター	ケチャップ・ソース・醤油・ワ イン・塩・コショウ・パプリカ ・ナツメグ	36.1	
	マカロニサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	キャベツ・たまねぎ・とうもろこ し	マカロニ・さとう		マヨネーズ・醤油・塩・コソ ウ		
はるやさい 春野菜のみそスープ	みそ・ベーコン		グリーンアスパラガス・ (にんじん)	たまねぎ・しめじ・(セロリ)	じゃがいも		酒・(鶏骨・ロリエ)			

4月の予定献立表 (後半)



令和4年度 佐賀県立伊万里特別支援学校

☆^{こんげつ}今月の目標【 ^{ただ}正しく^{はいぜん}配膳しよう! 】

ひつけ 日付	こんだてめい 献立名	使用する食品名 () = だし汁の原料						エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
		(あか) おもにからだをつくるもとになる		(みどり) おもにからだのちょうしをととのえるもとになる		(きいろ) おもにエネルギーのもとになる			
		1群 さかなにく、だいた 魚・肉・大豆 だいた、せいひん ・大豆製品	2群 ぎゅうにゅうさかな 牛乳・小魚 かいそう ・海藻	3群 りよくおうしきさい 緑黄色野菜	4群 た やさい その他の野菜 ・きのこ・果物	5群 こくろい るい 穀類・いも類 ・砂糖	6群 ゆし 油脂		
18 (月)	オニオンライス・ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 おからのキッシュ ツナじゃが みそ汁	たまご・おから・えび・ ベーコン・みそ まぐろあぶらづけ・(か つおぶし) あつあげ・みそ・(か つおぶし)	こんぶ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・チーズ わかめ・(にぼし・こん ぶ)	あおじそ ほうれんそう・にんじん・ こねぎ にんじん・グリーンピース	たまねぎ にんにく たまねぎ・こんにやく・しょうが・ にんにく キャベツ・たまねぎ・えのきた け	こめ・むぎ・こむぎこ・ でんぷん 油・ごま バター オリーブ油	ケチャップ・醤油・ワイン・ 塩・コショウ だし汁・醤油・みりん・コ ンソメ 酒	790 35.3	
19 (火)	むぎ 麦ごはん・ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 鯖のみそカレー煮・ ^{に やさい あまに} 野菜の甘煮 豚肉と切干し大根の炒め物 わかたけじる 若竹汁	さば・みそ ぶたにく (かつおぶし)	ぎゅうにゅう わかめ・(こんぶ)	いんげん・にんじん にんじん・にら かいわれだいこん	しょうが もやし・しめじ・きりぼしだい こん・しょうが・にんにく たけのこ	こめ・むぎ さとう ごま油 ふ	だし汁・酒・醤油・みり ん 醤油・オイスターソース・酒・ 豆板醤・塩・中華味 醤油・酒・塩	672 32.8	
20 (水)	ココアあげパン・ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 照焼つくね おからサラダ チリコンカン	とりにく・だいたず・(か つおぶし) おから・まぐろあぶら づけ ぶたにく・だいたず・あか はなまめ・ひよこま め・ウインナー	スキムミルク・ぎゅう にゅう スキムミルク	スキムミルク・ぎゅう にゅう にんじん・グリーンピース・ いんげん・パセリ	たまねぎ きゅうり・キャベツ・たまねぎ たまねぎ・しめじ・にんにく・ しょうが・(セロリ)	こむぎこ・さとう ばんこ・はつがげんま い・さとう・でんぷん さとう バター	油・マーガ リン 豚脂 マヨネーズ・りんご酢・塩・ コショウ ケチャップ・ワイン・デミガラ ソース・塩・コショウ・ソース ・オレガノ・ナツメグ・(鶏骨・ ローリエ)	809 35.0	
21 (木)	むぎ 麦ごはん・ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 五目たまご焼 ひじきの炒り煮 はるやさい 春野菜たっぷり豚汁	たまご・とりにく・かに ふうみかまぼこ さつまあげ・あぶらあ げ あつあげ・ぶたにく・ みそ	ぎゅうにゅう ひじき (にぼし)	ほうれんそう にんじん・きぬさや にんじん・はねぎ	たまねぎ・ほししいたけ れんこん・こんにやく たまねぎ・たけのこ・キャベツ・ こんにやく・しょうが	こめ・むぎ 油 油脂 ごま油	だし汁・醤油・酒・みり ん・塩 だし汁・醤油・みりん 酒	704 33.5	
22 (金)	むぎ 麦ごはん・ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 はるま 春巻き(2種) ナムル キムチスープ	ぶたにく・ハム ハム とうふ・とりにく	ぎゅうにゅう チーズ こんぶ	にんじん ほうれんそう・にんじん にら・にんじん	たまねぎ・たけのこ・ほししい たけ・きくらげ・しょうが もやし はくさい・たまねぎ・だいこん・ しめじ・ほししいたけ・しょうが・ にんにく	こめ・むぎ 油 ごま・ごま 油 ごま油	醤油・オイスターソース・酒・ 塩・コショウ 塩・コショウ 醤油・酒・みりん・塩・コ ショウ・唐辛子・(鶏骨)	750 34.5	
25 (月)	むぎ 麦ごはん・ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 とりにく だいたず ^{にもの} 鶏肉と大豆の煮物 酢みそ和え もずく汁	とりにく・だいたず ちくわ・みそ (かつおぶし)	ぎゅうにゅう もずく・(にぼし・こん ぶ)	にんじん・えだまめ にんじん みつば	こんにやく キャベツ・きゅうり ほししいたけ	こめ・むぎ でんぷん・さとう さとう ごま	醤油・酒 酢 醤油・酒・塩	711 37.0	
26 (火)	むぎ 麦ごはん・ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 しろみ さかな 白身魚のみそマヨチーズ焼き アーモンド和え はるさめじる 春雨汁	バサ・みそ みそ ぶたにく・(かつおぶ し)	ぎゅうにゅう チーズ わかめ・(にぼし・こん ぶ)	しょうが ほうれんそう・にんじん にんじん・こねぎ	たまねぎ・ほししいたけ・しょう が はるさめ	こめ・むぎ さとう さとう ごま・油	マヨネーズ・酒・みりん・ 塩・コショウ みりん 醤油・酒・みりん・塩	776 37.2	
27 (水)	むぎ 麦ごはん・ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 コーンチャウダー フルーツヨーグルト	ウインナー ベーコン あつあげ・みそ・(か つおぶし)	スキムミルク・チーズ・ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまク リーム・スキムミルク・ チーズ ヨーグルト	ピーマン にんじん・グリーンピース らびこねぎ	キャベツ とうもろこし・たまねぎ・しめじ・ にんにく・(セロリ) おうとう・みかん・パイナップル	こむぎこ・さとう じゃがいも・こむぎこ・ バター・油 ナタデココ・さとう	ケチャップ・からし・塩・コ ショウ ワイン・塩・コンソメ・コショウ・ (鶏骨・ローリエ)・他 クエン酸・他	783 28.4	
28 (木)	むぎ 麦ごはん・ ^{ぎゅうにゅう} 牛乳 ギョロツケ きりぼ ^{だいこん} 切干し大根のすだちポン酢和え わらびとたけのこのみそ汁	あじ・あまたい・とりに く たまご・かつおぶし あつあげ・みそ・(か つおぶし)	ひじき (にぼし・こんぶ)	キャベツ・たまねぎ・しょうが きゅうり・きりぼしだいこん・す だち わらび・こねぎ	たまねぎ・ほししいたけ・しょう が さとう・でんぷん	こめ・むぎ ばんこ・でんぷん・さ とう 酒	酒・醤油・みりん・塩・カ ー粉 すだちポン酢・だし汁・ 醤油・塩・他	721 30.3	
29 (金)	しょうわ ひ 昭和の日								

※献立は都合により変更される場合がありますのでご了承下さい。
※食物アレルギー等で加工食品の成分表や原材料のg数などの詳しい資料が必要な方は、学校へお申し出下さい。



平均 (エネルギー)
(たんぱく質) 747
34.5